

نصائح لسنة ثالثة

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته ودمتم خيرون ... انصتوا الى
أفئدتكم فيما يندى من محاضرات وتجربة عن سنة ثالثة
بإفئدتكم ..

* propedeutics :-

حسب تجربتنا هذه أكثر مادة تشغله بسنة ثالثة حسب
اعتقادنا ... هي مادة مهمة جداً وأساس الطب ...
تدرب على هذه المادة "Signs & Symptoms" لكل مرض
بشكل مفصل ... وأهم حاجة أن تعرفوا الكتب الناجعة
لها بشكل مستمر لأنكم طبعاً تعرفوها وتبنيها بعد
فترة ولكن حاولوا تركيزها على أهم الأشياء التي يكثرها
الدخالة سواء في المفاصل أو السمات ...

بإفئدتكم ... هذه المادة تحتاج إلى قراءة دائمة .. حتى تكون
familiar for signs & symptoms of ~~each~~
each disease .

هذا كما نظرياً أما عملياً :-
تحتاج منكم هذه المادة إلى الانضباط بشكل كبير ... لأنكم توضعوا
بالكم أم توضعوا أغلب أوقاتكم بالمستشفى حتى تطبقوا
ما قرأتموه ودمتموه بشكل مباشر على المرضى .. وهنا
يستفيد بشكل أكبر ..

(2)

أطباء عابدين شرمه لكم في هذه المرات عملياً هو كيف
تأخذ « تاريخ المرض » للمريض .

« A detailed History . »

وهذا لازم تتدربوا عليه بشكل يومي في كل مرة
تقوموا فيه المستشفى في ال Ward ... ويستمرده لكم
بالتفصيل .

بعد كذا أهم شيء تركزوا عليه في تكليف كل مريض على
المريض ... بتدريهم صيغة في بادئ الأمر خصوصاً
في التعامل مع المريض الموصى فتدري كيف تتكلم
ولكن عليكم أن تتدربوا في العواضل وكيف تكلموا
المريض قبل كل شيء وهذا يتعلمه بالتجربة وكثرة
التكليف .

حاولوا أن تربطوا بين Signs & Sympt المصنفة للمريض
تسميها في تاريخ المرض أشياء فمدهم بها بالإمراض
المصنفة التي درستها وقراءتها عنها في الكتب .
وهذا يساعدكم بشكل كبير على الحفظ وفهم المادة ..

❖ الاختبارات والإمكانيات :- الأسئلة ما تخرج من الفحص
الكتاب المقرر لكم وكل ما يقال في السمات والورقات
أمنظما وأفهموا بها .

❖ الكتب المقررة :-
Chambelain's
Signs & Symptoms

(3)

كانت تعرفوا للإطروحة والنوع -
«Danish & Macleod's»

* Pharmacology

تدرس فيها الأدوية المختلفة للأغراض - تحتاج هذه
المادة إلى الحفظ بشكل كبير ولكن لا تقلقوا مع مرور الوقت
وتتعودوا عليها وعلى حفظ الأسماء المختلفة

والتي أعالجها بأول مرة معظم الأدوية ^{تحتاج} بشكل كبير
على كل ما يقال في المحاضرات فهو مهم جداً للكتابة
سريعة ... لتصلوا وسجلوا كل ما يقال في المحاضرات
المختلفة ضروري جداً ... جركوا أرجعوا للفترة أسبوعياً
(MAN)

والبياور بوشيات والكلمات المقرر TRIPATHI
أفترقوا منه بعض المواضيع مفيد جداً

التي أعالجها وأما أنا هم تعتمد بشكل كبير على طالعهم وما يقال
في المحاضرات إلى جانب البياور بوشيات

* Pathology :-

دراسة علم الأمراض المختلفة Regionally & Systematically ...
 ركزوا على شرح الدكتور عبادي والأشياء التي يكرها ...
 هي مادة سهلة فهم ومفيدة ... اتقوا بالملزم لأنها تكون
 كافية فوائدها خصوصاً ملزم و. عبادي ...
 الاختبار الإمكان - سهل جداً ومنه الملزم .

المراجع :- Robbin's " للإطباء إنه أردتم " مش
 ضروري كثير .

* Environmental Health / Hygiene :-

سواءً بالفصل الأول أو الثاني ... مادة سهلة ومفيدة
 ولكن تحتاج إلى حفظ بشكل كبير ... بالفصل الأول :-
 أنظفوا الملزم وأنها Hygiene
 ما خففها عنها كثير ...

بالفصل الثاني يدرسوها .. ركزوا Environment
 على شرح الدكتور والمسائل الحسابية ..
 وإذا كان معكم نزل مبادئ إلى أحد المجموعات ركزوا
 على ما تشرح عند التمرين ... من أسماء اللقاحات
 فيها ... » اتقوا بالملزم فقط « .

(5)

* Psychology :- تعرفوا على هذه المادة منذ سنة ثانية .

* Clinical lab :- يتدرسوا هذه المادة بالفضل الثاني مادة مختصة تدرسوا فيها الشخصيات المختلفة بشكل مفصل لكل System وكل صفة ~~التي~~ Clinical investigations عندهم نظام السجلات بعد كل محاضرة ... يروونها فيها اللاب وتأخذوا الامتحان وتعملوا السؤالات .

وفي نهاية الفضل هناك Final practical ، سهل جداً Exam

لكل الشرائح التي شفتوها خلال الفضل والأدوات المختلفة

هناك كتبولين أو براسملي ب « Fixed »
في الموضوعين Anemia & Leukemia

المراجع :- كثيرة ومتنوعة ... ملازم الدكتور جمال ،
بادر بوشيك ، ملازم الامامي ... حسب طريقتهم
الخاصة .

الكتاب المقرر → Essential Hematology
مفيد جداً في بعض المواضيع .

هذا كل ما عندي ... أتمنى أن أفيدكم ... بالتوفيق للجميع .